

Согласовано: _____



Утверждаю: _____

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ

16 ФЕВРАЛЯ 2026 г

ПОНЕДЕЛЬНИК

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Горячий завтрак							
1	Плов из мяса птицы	200,00	16,30	14,10	23,20	314,60	20
2	Салат из свежей капусты/салат из квашенной капусты	60,00	0,72	5,40	4,02	67,14	21
3	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
4	Чай с лимоном	200,00	1,70	0,00	6,70	27,90	31
	Итого	500,00	21,76	20,62	53,52	514,12	
Горячий обед							
1	Суп картофельный с горохом	250,00	8,33	5,73	20,13	165,25	9
2	Рагу овощное с мясом	200,00	8,64	13,58	17,37	302,60	39
3	Хлеб пшеничный йодированный	50,00	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
4	Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
	Итого:	700,00	21,43	20,80	94,01	731,25	
	Итого за день	1200,00	43,19	41,42	147,53	1245,37	