

Согласовано: _____



Утверждаю: _____

Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ
13 ФЕВРАЛЯ 2026 г
ПЯТНИЦА

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Горячий завтрак							
		90					
1	Гуляш	(45/45)	8,16	6,93	7,74	154,78	35
2	Картофельное пюре	150,00	3,10	6,00	19,70	145,80	15
3	Свекла отварная	60,00	1,02	3,00	5,08	51,42	4
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5	Чай с лимоном	200,00	1,70	0,00	6,70	27,90	31
	Итого	540,00	17,02	17,05	58,82	484,38	
Горячий обед							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250,00	2,40	5,30	15,70	151,00	32
2	Котлета из курицы	80,00	11,15	7,65	12,92	110,14	23
3	Каша рассыпчатая пшеничная	150,00	6,41	8,61	46,13	287,80	11
4	Винегрет овощной	40,00	0,66	1,65	2,90	29,16	21
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Кофейный напиток	200,00	3,17	2,68	20,91	113,40	42
	Итого:	760,00	26,83	27,01	118,16	795,98	
	Итого за день	1300,00	43,85	44,06	176,98	1280,36	