

Согласовано:



Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ

12 ФЕВРАЛЯ 2026 г

ЧЕТВЕРГ

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Горячий завтрак							
1	Котлеты московские	80,00	10,48	11,16	15,20	244,00	36
2	Макаронные изделия отварные	150,00	5,30	5,50	32,70	202,00	8
3	Соус красный основной	10,00	0,33	0,24	0,87	6,95	22
4	Салат из отварной свеклы	60,00	0,78	2,70	4,56	45,66	16
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	11
6	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	5
	Итого	540,00	20,13	20,72	79,43	629,89	
Горячий обед							
1	Суп картофельный с крупой (рис)	250,00	1,97	2,73	14,58	90,75	18
2	Плов из мяса птицы	200,00	16,30	14,10	23,20	314,60	20
3	Салат из свежей капусты с зеленым горошком	40,00	0,68	2,00	3,40	34,28	14
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	11
5	Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
	Итого:	730,00	22,65	20,04	92,79	676,91	
	Итого за день	1270,00	42,78	40,76	172,22	1306,80	