

Согласовано:



Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ

6 ФЕВРАЛЯ 2026 г

ПЯТНИЦА

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Горячий завтрак							
1	Каша молочная "Дружба"	200,00	9,53	10,16	29,51	272,43	34
2	Сыр порционный	15,00	3,50	4,40	0,00	53,75	19
3	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
4	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	5
5	Фрукты (яблоки)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	28
	Итого	555,00	16,67	16,08	65,41	504,46	
Горячий обед							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250,00	2,40	5,30	15,70	151,00	32
2	Тефтели мясные	80,00	9,90	8,09	8,13	128,21	10
3	Каша рассыпчатая пшеничная	150,00	6,41	8,61	46,13	287,80	11
4	Салат из свежей капусты	40,00	0,48	3,60	2,68	44,76	21
5	Соус красный основной	20,00	0,66	0,48	1,74	13,89	22
3	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
7	Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
	Итого	780,00	23,55	27,29	125,99	862,94	
	Итого за день	1335,00	40,22	43,37	191,40	1367,40	