

Согласовано: _____

Директор Майорская СОШ

Т. Н. Безуглова

Утверждаю: _____

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева

МЕНЮ

24 сентября 2021 г

ПЯТНИЦА

10 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак- 65 руб.								
1	Птица тушеная	33,00	100,0	18,6	15,40	44	142,0	28
2	Картофель отварной/ картофельное пюре	15,00	150,0	3,00	7,65	23,85	181,5	13/74
3	Салат из свеклы	10,00	30,0	0,39	0,04	2,55	31,8	52
4	Хлеб йодированный	2,00	40,0	2,64	0,48	13,36	69,34	-
5	Чай с сахаром	5,00	200,0	0,20	0,00	15,00	58,00	6
	Итого	65,00	520,0	24,83	23,57	98,76	482,64	
Обед — 35 руб.								
1	Суп-лапша домашняя	16,00	250,0	8,80	5,80	13,90	220,00	23
2	Печенье/пряник/вафли	3,60	40/50	7,30	4,25	36,20	105,39	-
3	Масло (порциями)	3,90	10,0	0,01	8,3	0,06	77	12
4	Сыр (порциями)	4,50	15,0	1,9	2,4	0	30	61
5	Хлеб йодированный	2,00	40,0	2,64	0,48	13,36	69,34	-
5	Чай с сахаром	5,00	200,0	0,20	0,00	15,00	58,00	6
	Итого:	35,00	555/565	20,9	21,2	78,5	559,7	
	Итого день:		1075/ 1085	45,7	44,8	177,3	1042,4	