

Согласовано: \_\_\_\_\_

Директор Майорская СОШ

Т. Н. Безуглова



Утверждаю: \_\_\_\_\_

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева



## МЕНЮ

19 октября 2021 г

ВТОРНИК

7 день

|                         | Наименование блюда   | Цена (руб.)  | Выход                 | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Ккал.         | № тех. Карты |
|-------------------------|--|--------------|-----------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|
| <b>Завтрак- 65 руб.</b> |  |              |                       |              |              |               |               |              |
| 1                       | Колбаса (порциями)   | 22,25        | 60,0                  | 17,04        | 12,21        | 8,25          | 101,63        | 53           |
| 2                       | Макароны отварные  | 18,00        | 200,0                 | 6,8          | 12,2         | 25,65         | 126           | 11           |
| 3                       | Консервы овощные закусочные(икра кабачковая)                           | 10,00        | 50,0                  | 0,5          | 2            | 3,25          | 32,8          | 44           |
| 4                       | Хлеб йодированный  | 1,75         | 40,0                  | 2,64         | 0,48         | 13,36         | 69,34         | -            |
| 5                       | Печенье/пряник/вафли   | 8,00         | 40/50                 | 3,30         | 4,25         | 36,20         | 105,39        | -            |
| 6                       | Чай с сахаром  | 5,00         | 200,0                 | 0,20         | 0,00         | 15,00         | 58,00         | 6            |
|                         | <b>Итого</b>   | <b>65,00</b> | <b>590/600</b>        | <b>30,48</b> | <b>31,14</b> | <b>101,71</b> | <b>493,16</b> |              |
| <b>Обед — 35 руб.</b>   |  |              |                       |              |              |               |               |              |
| 1                       | Суп картофельный с крупой (пшеничной крупой/ячневой/перловой/пшено/рис | 20,25        | 250,0                 | 8,50         | 3,00         | 18,30         | 223,00        | 3            |
| 2                       | Бутерброд с маслом   | 8,00         | 40,0                  | 1,76         | 10,4         | 10,88         | 184           | 76           |
| 3                       | Хлеб йодированный  | 1,75         | 40,0                  | 2,64         | 0,48         | 13,36         | 69,34         | -            |
| 4                       | Чай с сахаром  | 5,00         | 200,0                 | 0,2          | 0,0          | 15,0          | 58,0          | 6            |
|                         | <b>Итого:</b>  | <b>35,00</b> | <b>530,0</b>          | <b>13,1</b>  | <b>13,9</b>  | <b>57,5</b>   | <b>534,3</b>  |              |
|                         | <b>Итого день:</b>   |              | <b>1120/<br/>1130</b> | <b>43,6</b>  | <b>45,0</b>  | <b>159,3</b>  | <b>1027,5</b> |              |