

Согласовано: _____

Директор Майорская СОШ

Т. Н. Безуглова



Утверждаю: _____

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева



МЕНЮ

17 сентября 2021 г

ПЯТНИЦА

5 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак- 65 руб.								
1	Гуляш (говядина/свинина)	32,00	100	15,4	16,56	3,86	226,4	71
2	Картофельное пюре/Картофель отварной	11,40	150,0	3,40	5,48	21,11	140,37	74/13
3	Салат витаминный	11,00	50,0	0,6	1,65	5,85	41	31
4	Хлеб йодированный	2,00	40,0	3,04	1,12	20,56	104,48	-
5	Печенье/пряник/вафли	3,60	40	3,30	4,25	36,20	105,39	26
6	Чай с сахаром	5,00	200,0	0,20	0,00	15,00	58,00	6
	Итого	65,00	580,0	25,7	29,1	87,6	617,6	
Обед — 35 руб.								
1	Суп картофельный с клецками	20,00	250,0	2,10	3,36	12,1	237,3	33
2	Оладьи (с повидлом)	8,00	150,0	10,95	10,50	68,70	420,00	40
3	Хлеб йодированный	2,00	40,0	2,64	0,48	13,36	69,34	-
4	Чай с сахаром	5,00	200,0	0,20	0,00	15,00	58,00	6
	Итого:	35,00	640,0	15,9	14,3	109,2	784,6	
	Итого день:		1220,0	41,6	43,4	196,8	1402,3	