

Согласовано: _____

Директор Майорская СОШ

Т. Н. Безуглова



Утверждаю: _____

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева



МЕНЮ

15 октября 2021 г

ПЯТНИЦА

5 день

| | Наименование блюда | Цена (руб.) | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. | № тех. Карты |
|-------------------------|--------------------------------------|--------------|---------------|-------------|-------------|--------------|---------------|--------------|
| Завтрак- 65 руб. | | | | | | | | |
| 1 | Гуляш (говядина/свинина) | 27,00 | 100 | 15,4 | 16,56 | 3,86 | 226,4 | 71 |
| 2 | Картофельное пюре/Картофель отварной | 15,00 | 150,0 | 3,40 | 5,48 | 21,11 | 140,37 | 74/13 |
| 3 | Салат витаминный | 11,00 | 50,0 | 0,6 | 1,65 | 5,85 | 41 | 31 |
| 4 | Хлеб йодированный | 1,75 | 40,0 | 3,04 | 1,12 | 20,56 | 104,48 | - |
| 5 | Печенье/пряник/вафли | 5,25 | 40 | 3,30 | 4,25 | 36,20 | 105,39 | 26 |
| 6 | Чай с сахаром | 5,00 | 200,0 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | 6 |
| | Итого | 65,00 | 580,0 | 25,7 | 29,1 | 87,6 | 617,6 | |
| Обед — 35 руб. | | | | | | | | |
| 1 | Суп картофельный с клецками | 20,25 | 250,0 | 2,10 | 3,36 | 12,1 | 237,3 | 33 |
| 2 | Оладьи (с повидлом) | 8,00 | 150,0 | 10,95 | 10,50 | 68,70 | 420,00 | 40 |
| 3 | Хлеб йодированный | 1,75 | 40,0 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,34 | - |
| 4 | Чай с сахаром | 5,00 | 200,0 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | 6 |
| | Итого: | 35,00 | 640,0 | 15,9 | 14,3 | 109,2 | 784,6 | |
| | Итого день: | | 1220,0 | 41,6 | 43,4 | 196,8 | 1402,3 | |