

Согласовано: \_\_\_\_\_

Директор Майорская СОШ

Т. Н. Безуглова



Утверждаю: \_\_\_\_\_

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева



## МЕНЮ

15 сентября 2021 г

СРЕДА

3 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Завтрак- 65 руб.</b>								
1	Котлеты Московские со сметанно-томатным соусом	36,50	80,0	13,05	14,47	11,93	230,7	270М/сж,331 М
2	Картофельное пюре/Картофель отварной	15,00	150,0	3,40	5,48	21,11	140,37	74/13
3	Перец сладкий/огурец свежий/помидор свежий	3,00	50,0	0,65	0,05	2,45	13,00	68
4	Хлеб йодированный	3,50	50,0	3,80	1,40	25,70	130,60	-
5	Чай с сахаром	2,00	200,0	0,20	0,00	15,00	58,00	6
	<b>Итого:</b>	<b>60,00</b>	<b>530,0</b>	<b>21,1</b>	<b>21,4</b>	<b>76,2</b>	<b>572,7</b>	
<b>Обед — 35 руб.</b>								
1	Суп-лапша домашняя/суп картофельный с крупой (гречневой)	16,00	250,0	7,80	8,80	13,9	120,0	23/3
2	Сдоба обыкновенная	8,00	50,0	5,8	6,6	30,5	197,0	26
3	Сыр (порциями)	4,00	10,0	1,27	1,6	0	10,0	61
4	Хлеб йодированный	2,00	40,0	2,64	0,48	13,36	69,34	-
5	Чай с сахаром	5,00	200,0	0,20	0,00	15,00	58,00	6
	<b>Итого:</b>	<b>35,00</b>	<b>550,0</b>	<b>17,7</b>	<b>17,5</b>	<b>72,7</b>	<b>454,3</b>	
	<b>Итого день:</b>		<b>1080,0</b>	<b>38,8</b>	<b>38,9</b>	<b>148,9</b>	<b>1027,0</b>	