Согласовано:_____
Директор Майорская СОШ
Т. Н. Безуглова

Утверждаю:_____
Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева

МЕНЮ

13 октября 2021 г

СРЕДА

3 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
	Завтрак- 65 руб.							
1	Котлеты Московские со сметанно-томатным соусом	39,47	80,0	13,05	14,47	11,93	230,7	270М/ ссж,331 М
2	Картофельное пюре/Картофель отварной	14,24	150,0	3,40	5,48	21,11	140,37	74/13
3	Перец сладкий/огурец свежий/помидор свежий	4,10	50,0	0,65	0,05	2,45	13,00	68
4	Хлеб йодированный	2,19	50,0	3,80	1,40	25,70	130,60	-
5	Чай с сахаром	5,00	200,0	0,20	0,00	15,00	58,00	6
	Итого:	**65,00**	**530,0**	**21,1**	**21,4**	**76,2**	**572,7**	
	Обед — 35 руб.							
1	Суп-лапша домашняя/суп картофельный с крупой (гречневой)	14,25	250,0	7,80	8,80	13,9	120,0	23/3
2	Сдоба обыкновенная	10,00	50,0	5,8	6,6	30,5	197,0	26
3	Сыр (порциями)	4,00	10,0	1,27	1,6	0	10,0	61
4	Хлеб йодированный	1,75	40,0	2,64	0,48	13,36	69,34	-
5	Чай с сахаром	5,00	200,0	0,20	0,00	15,00	58,00	6
	Итого:	**35,00**	**550,0**	**17,7**	**17,5**	**72,7**	**454,3**	
	Итого день:		**1080,0**	**38,8**	**38,9**	**148,9**	**1027,0**	