

Согласовано: \_\_\_\_\_

Директор Майорская СОШ

Т. Н. Безуглова



Утверждаю: \_\_\_\_\_

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева



## МЕНЮ

6 октября 2021 г

СРЕДА

8 день

|                         | Наименование блюда                              | Цена (руб.)  | Выход         | Белки       | Жиры        | Углеводы     | Ккал.         | № тех. Карты |
|-------------------------|---|--------------|---------------|-------------|-------------|--------------|---------------|--------------|
| <b>Завтрак- 65 руб.</b> |   |              |               |             |             |              |               |              |
| 1                       | Запеканка картофельная с печенью                | 42,00        | 180,0         | 19,43       | 7,84        | 34,71        | 288,43        | 62           |
| 2                       | Гарнир из овощей (огурец свежий/помидор свежий) | 8,25         | 60,0          | 0,66        | 0,12        | 2,28         | 14,40         | 68           |
| 3                       | Печенье/пряник/вафли                            | 8,00         | 40            | 3,30        | 4,25        | 36,20        | 105,39        | 26           |
| 4                       | Хлеб йодированный                               | 1,75         | 40,0          | 3,04        | 1,12        | 20,56        | 104,48        | -            |
| 5                       | Чай с сахаром                                   | 5,00         | 200,0         | 0,2         | 0,0         | 15,0         | 58,0          | 6            |
|                         | <b>Итого:</b>                                   | <b>65,00</b> | <b>520,0</b>  | <b>26,6</b> | <b>13,3</b> | <b>108,8</b> | <b>570,7</b>  |              |
| <b>Обед — 35 руб.</b>   |   |              |               |             |             |              |               |              |
| 1                       | Борщ с капустой и картофелем                    | 20,00        | 250,0         | 2,00        | 5,20        | 13,10        | 106,00        | 7            |
| 2                       | Макаронны, запеченные с яйцом                   | 8,25         | 130,0         | 10,76       | 11,45       | 12,23        | 296,30        | -            |
| 3                       | Хлеб йодированный                               | 1,75         | 40,0          | 2,64        | 0,48        | 13,36        | 69,34         | -            |
| 4                       | Компот из свежих плодов/смеси сухофруктов       | 5,00         | 200,0         | 0,60        | 0,00        | 31,40        | 124,00        | 2/30         |
|                         | <b>Итого:</b>                                   | <b>35,00</b> | <b>620,0</b>  | <b>16,0</b> | <b>17,1</b> | <b>70,1</b>  | <b>595,6</b>  |              |
|                         | <b>Итого день:</b>                              |              | <b>1140,0</b> | <b>42,6</b> | <b>30,5</b> | <b>178,8</b> | <b>1166,3</b> |              |